

ADHDプログラムの流れ

入室
検温



デイケア入室の際、
手指消毒をし、職員が体温測定
をします。
ご自身で出席表、体温表に記入
いただきます。

ウォーミン
グアップ

20分

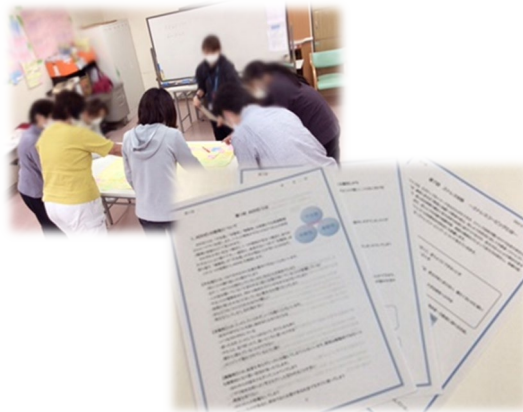


緊張をほぐすため、他のメンバ
ーとの交流のためにウォーミン
グアップを行います。

例:「じゃんけんゲーム」「風船
バレー」「ピンポン球運び」
「職員が出したテーマにつ
いて話す」といった内容。

プログラム

90分



テーマに沿って行います。

例：テーマに沿った講座を受け
る、ディスカッション、
グループワーク

※テキスト内容は予定表 PDF
参照

帰りの会

10分



次回プログラム日程の確認、
メンバーの感想、
スタッフからのお知らせをして
終了します。