

ASD 専門プログラム予定表 〈木曜日13:00～16:00 実施〉

回数	プログラム内容
第1回	オリエンテーション・自己紹介
第2回	コミュニケーションについて
第3回	あいさつをする/会話を始める
第4回	障害理解/発達障害とは？
第5回	会話を続ける
第6回	会話を終える
第7回	ピア・サポート①
第8回	表情訓練/相手の気持ちを考える
第9回	感情のコントロール①(不安)
第10回	感情のコントロール②(怒り)
第11回	相手に頼む/断る
第12回	社会資源を活用する
第13回	相手への気遣い
第14回	アサーション(非難や苦情への対応)
第15回	ストレスについて
第16回	ピア・サポート②
第17回	自分の特徴を伝える①
第18回	自分の特徴を伝える②
第19回	相手をほめる
第20回	振り返り/卒業式

【注意事項】

※回数は目安です。1つの内容を2回に分けて実施することもあるため、全25回程度になります。

※プログラムの順番を変更する場合があります。

※スタッフの体制の都合で、プログラムがお休みになる場合があります。