

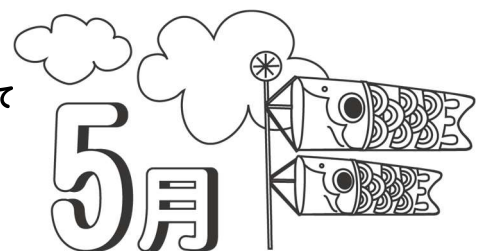
# 医療相談室だより

令和5年 5月 (No. 374)

令和5年 5月1日発行

今月からコロナウイルスの対応も5類に変更されますが、依然として感染者の増加が見られています。

くれぐれもご自愛くださいますようお願い申し上げます。



## アネックス病棟でお散歩のプログラムが再開しました！

アネックス病棟（認知症治療病棟）では、患者様が楽しみながら認知症の進行予防、体力の維持をおこなうことを目的に「生活機能回復訓練」をおこなっています。内容は様々ですが、今回は「お散歩」についてお伝えしたいと思います。

毎年温かくなると6～8人ほどのグループを2つほどつくり、1グループずつ、院内東館売店横やデイケア前にある花壇の花をみながらお話をしたり、歩いたりしていました。職員は、「無理のない範囲で、出来るだけ多くの患者様に季節を感じていただきたい」と考えていました。コロナ禍でお散歩だけでなく、外出、外泊など外に出られないというストレスを多くの患者様が持っているのではないかと職員で話し合いました。そこで、今年「お散歩」は考えを変えて、「皆で同じことをするのではなく、出来るだけ患者様一人一人の好みや体力に合わせた」お散歩にしています。患者様がどんなお散歩をしたのかご紹介させていただきます。

**車いす利用中で、花にあまり興味がなく、体力的にも「すぐそこなら」と参加して下さった方。**

→病棟から一番近く広いスペースの職員駐車場に行きました。普段はあまりお話ししない方が「あの車、かっこいい。俺も昔は大きな車を運転していた」とお話しして下さいました。

**花やおしゃべりが好きな車いすの方、ゆっくりご自身で歩ける方。**

→東館売店横の花壇までおしゃべりをしながらゆっくり移動。花壇の手入れをしてくれているデイケアのメンバーさんのことを「病院に通ってきている人がお花の面倒を見てくれます」と説明すると「花も人も褒めてあげなきゃ。頑張ってるんだから」と。やさしいお言葉を頂きました。

**普段、リハビリで歩行を頑張っている方。**

→普段は少し足を引きずるような歩き方ですが、筋肉がしっかりついているようで、息を切らすことなくお話ししながら坂道を登ることが出来ました。職員の方が息切れしていて「しっかり！」と励ましていただきました。

グループの数が増えた分、外に出られる時間が短くなっていますが、患者様にとって少しでも満足度の高い「お散歩」を目指して職員みんなで汗をかいていこうと思います。

## 床の貼り換えをしています

5月中旬頃までA2病棟、東館の床の貼替え作業を行っております。

新しい床に貼り換えることで、ご高齢で歩行が不安定な患者様の転倒リスクを軽減することが出来ます。

渡り廊下などは、概ね作業が終了しておりますが、今後は病棟内も床の貼り換えを行うため、病棟内に業者が立ち入ることになります。

面会やお荷物の受け渡しの際に、作業中の通路をご利用される際にご心配な時はお近くのスタッフに声をかけてください。

## 八王子行き病院送迎バス(17:00発)ルートを変更する場合がございます。

道路工事の影響で、小田野交差点を起点として渋滞が発生しやすくなっています。

八王子便の運行に大きな影響が出ることを考えられるため、途中下車の方がいない場合に限り一部ルートを変更する場合がございます。

病院～小田野までの区間で途中下車の希望がある方は、バス乗車時に運転手までお声がけ下さい。

- ・工事期間：4/20(木)～6月初旬まで
- ・対象バス：病院→八王子 17:00発便

## 相談室より

ソーシャルワーカーの勤務は、平日月曜日から金曜日です。事前に電話で相談日時をお約束することも可能です。また、当番者の出勤がある土曜日もあります。ご用のある方は事前に、ご連絡いただくようよろしくお願いいたします。

東京都八王子市美山町1076  
医療法人社団 光生会 平川病院  
院長 平川 淳一  
電話 042(651)3131

医療相談科  
荻生 下山  
石川 菊谷

木村 市川佳奈  
市川浩之 天野

病院ホームページもご覧ください

