

# 医療相談室だより

初夏の陽気と風が心地よくなってきました。

急な温度変化による体調不良にお気を付けください。

## 精神障害者保健福祉手帳について②



先月号では精神保健福祉手帳の概要について説明しました。今回は申請方法と受けられるサービスについてお伝えしたいと思います。

### ○申請に必要なもの

- ・申請書（市区町村の担当窓口にあります）
- ・診断書か、精神障害による障害年金や特別障害給付金を受給していることを証明する書類（年金証書の写し及び同意書）
- ・ご本人の写真（縦4 cm×横3 cm）
- ・マイナンバーのわかるもの
- ・更新手続きの場合持っている精神障害者保健福祉手帳

\* 代行や郵送で申請する場合は、手続き方法を事前に担当窓口にご確認ください\*

QRコードより手帳の詳しい情報、申請窓口を確認できます



### ○申請について 窓口申請の場合

審査等のため、申請から結果を受け取るまでに紙形式は2か月程度、カード形式は2か月半程度かかりますので、申請手続きの時期はお気を付けください。

精神保健福祉手帳と自立支援医療費制度を同時に申請する場合は、手帳用診断書のみで申請が可能です。有効期限は2年です。更新手続きは有効期限の3か月前から行うことができます。更新手続き開始1週間前よりLINEで案内を受けられるサービスがあります。詳しくはホームページをご確認ください。

更新手続き LINE 案内についてご確認ください



### ○受けられるサービス

精神障害者保健福祉手帳で受けられる援助内容は、手帳の等級や住んでいる地域によっても多少異なります。

- ・税金面での控除・減額（所得税、住民税、相続税、贈与税、自動車税の減額）
- ・公共交通機関の割引 都電、都営バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーに無料で乗車できます。（ただし、シルバーパス、その他の無料乗車券の所持者は対象外です）
- ・その他料金の割引（都営住宅の特別減額、携帯電話の割引利用NHK放送受信料の減免）
- ・その他 公営住宅の優先入居

精神障害者保健福祉手帳の詳しい情報を知りたい方はQRコードより東京都のホームページをご確認ください。ご入院中の方で申請を検討している方は担当の相談員にお声がけいただければと思います。

## 相談室より

ソーシャルワーカーの勤務は、平日月曜日から金曜日です。土曜日の出勤にしている日程もあります。

ご用のある方は事前に、ご連絡いただくよう、よろしくお願いいたします。

東京都八王子市美山町1076

医療法人社団 光生会 平川病院

院長 平川 淳一

電話 042(651)3131

医療相談科

荻生 下山 木村 市川佳奈

菊谷 市川浩之 天野 鳩野

土曜、祝日の出勤予定

5月17日 木村

6月7日 市川浩之

病院ホームページはこちら

