

インターネット・ゲーム依存 公開セミナー

講演「ネットゲーム・スマホ依存にならないためには、
なったら、どうしたらよいのでしょうか。」



宮田 久嗣 先生

平川病院 副院長

東京慈恵会医科大学 精神医学講座 客員教授
日本アルコール・アディクション医学会 前理事長

2026年
9月26日(土)
14:00~15:30
(開場13:30)

インターネットやオンラインゲームの利用がやめられず、日常生活や健康に支障が出てしまっている—そんなお悩みはありませんか。

このセミナーでは、ネット・ゲーム症とは何か、ならないためには、あるいはなってしまったら、どうしたらよいのか、わかりやすくご説明します。

お困りの方、ご家族の方、教育機関の皆さまも大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

【定 員】 ▶▶ 55名(定員になり次第、締め切らせて頂きます)

【申し込み】 ▶▶ 右記QRコードからお手続きください。
申し込み期間 7月1日(水) ~ 9月14日(月)

【参加費】 ▶▶ 無料

【会 場】 ▶▶ 八王子市学園都市センター
八王子スクエアビル12階 第1セミナー室
八王子市旭町9-1

【主 催】 ▶▶ 医療法人社団 光生会 平川病院
八王子市美山町1076



申し込みフォームはこちらから



お問い合わせ

電話 042-651-3131

ホームページ <https://www.hirakawa.or.jp/> メール 2026hseminar@gmail.com